



INSTITUTO TECNOLÓGICO DE TIJUANA
DEPARTAMENTO DE ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES (FORMACIÓN INTEGRAL)

PROGRAMA DE ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES*

septiembre-diciembre 2024

**INICIO DE TALLERES DE ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES:
LUNES 9 DE SEPTIEMBRE DE 2024**

DISCIPLINAS DEPORTIVAS

	Actividad	Promotor	Días/horas	Días/Horas	Email y lugar
DEPORTES INDIVIDUALES					
1	CICLISMO RECREATIVO	Dr. Wilfredo Soto Gómez	Sábados	7:30-10:00	ciclismo@tectijuana.edu.mx ESTACIONAMIENTO UNIDAD DEPORTIVA OTAY
2	ATLETISMO	Marco Antonio Domínguez, Rubén De Jesús Naranjo G.Y Alan Irán Hdz. G.	Martes 14:00-15:00	Jueves 14:00-16:00	atletismo@tectijuana.edu.mx PISTA ATLETISMO UNIDAD OTAY
3	AJEDREZ en línea	Angela Vanessa Martinez Cantúa	Jueves y viernes	17:00-19:00	Modalidad en línea, importante dejar correo valido y revisarlo con frecuencia
4	AJEDREZ presencial	Jeshua Omar Rivera López	Lunes 16:00-17:00	Miércoles 16:00 – 18:00	L21212642@tectijuana.edu.mx BANCAS DEL CEA EN OTAY
5	ZUMBA Traer toalla y tenis adecuados para bailar	Irery Sujey Samano Maya	Lunes, martes y jueves	18:00 – 19:00	zumba@tectijuana.edu.mx SALÓN MÚSICA TEATRO TOMÁS AQUINO
6	NATACIÓN	Joel Moreno	Lunes y miércoles	14:00 -16:00	COMPLEJO ACUÁTICO UNIDAD OTAY
DEPORTES DE CONJUNTO					
7	BASQUETBOL	L.E.F. Renato Valenzuela Mendivil	Martes y jueves	14:00-16:00	basquetbol@tectijuana.edu.mx GIMNASIO UNIDAD DEPORTIVA ALP OTAY
8	VOLEIBOL DE SALA	Ing. Takanori Sanay González	Lunes y miércoles	15:00-17:00	voleibol@tectijuana.edu.mx GIMNASIO UNIDAD DEPORTIVA ALP OTAY
9	FUTBOL SOCCER	Ing. Manuel A. Rivas Lerma	Viernes 15:30-17:30	Sábado 09:00-11:00	futbol.femenil@tectijuana.edu.mx CAMPO DE FUTBOL UNIDAD DEPORTIVA ALP OTAY
10	BEISBOL	Lic. Jesús Armando López Castro	Lunes y miércoles	14:00-16:00	tallerbaseball@tectijuana.edu.mx CAMPO DE BEISBOL UNIDAD DEPORTIVA ALP OTAY

11	SOFTBOL (Solo femenil)	Lic. Jesús Armando López Castro	Sábados	11:00-14:00	btallerbaseball@tectijuana.edu.mx CANCHA DE FUTBOL RÁPIDO UNIDAD OTAY
12	TOCHITO (FUTBOL DE BANDERAS)	Lic. Jesús Armando López Castro	Martes y jueves	15:00 – 17:00	CANCHA DE FUTBOL UNIDAD OTAY
DEPORTES DE CONTACTO					
13	KUNG FU	Dr. Bogart Yail Márquez Lobato	Jueves	14:00-16:00	kung.fu@tectijuana.edu.mx LOBBY TEATRO CALA-FÓRNIX TOMÁS AQUINO
14	KENDO	Ing. José Sánchez Ing. Armando González	Sábados	8:00-10:00	kendo@tectijuana.edu.mx GIMNASIO UNIDAD DEPORTIVA ALP OTAY
15	TAE KWON DO principiantes	MITC Fernando Elihonai Saucedo Lares	Martes	16:00-18:00	taekwondo@tectijuana.edu.mx GIMNASIO UNIDAD DEPORTIVA ALP OTAY
16	TAE KWON DO Intermedios y Avanzados	MITC Fernando Elihonai Saucedo Lares	Sábados	14:00-16:00	taekwondo@tectijuana.edu.mx PLAZA SAN MIGUEL (A DOS CUADRAS ITT OTAY)
17	KARATE	M.A. Efrén Haro	Domingos	8:00-10:00	karate@tectijuana.edu.mx GIMNASIO UNIDAD DEPORTIVA ALP OTAY

DISCIPLINAS CULTURALES					
	Actividad	Promotor	Días	Horas	Email
MÚSICA					
18	GUITARRA Acústica	Profr. Ramón Rojas Chávez para principiantes y no principiantes	Jueves	13:30-15:00	guitarra.1@tectijuana.edu.mx SALÓN MÚSICA TEATRO CALA-FÓRNIX TOMÁS AQUINO
19	GUITARRA	Ing. Armando Herrera Sanchez GUITARRA PARA PRINCIPIANTES E INTERMEDIOS UKULELE	Viernes	Guitarra 13:00-14:00 Ukulele 14:00-15:00	guitarra.2@tectijuana.edu.mx SALÓN MÚSICA TEATRO CALA-FÓRNIX TOMÁS AQUINO
20	MÚSICA CHINA/TAMBOR	Bogart Yail Márquez José Antonio Arana	Jueves	14:00-16.00	musica.china@tectijuana.edu.mx LOBBY TEATRO CALA-FÓRNIX TOMÁS AQUINO
21	TALLER DE MÚSICA LIBRE Deben tocar algún instrumento	Profr. Ramón Rojas Ch. TROVA, BOSSA NOVA, BLUES, NUEVO FLAMENCO, VOCALIZACIÓN *No se aceptan principiantes. Deben tocar algún instrumento	Jueves	16:30-18:00	guitarra.1@tectijuana.edu.mx SALÓN MÚSICA TEATRO CALA-FÓRNIX TOMÁS AQUINO
22	TALLER DE CANTO Y VOCALIZACIÓN	Profr. Ramón Rojas Chavez Este taller es para alumnos que gusten del canto principiantes y no principiantes, se hace audición sin excepción.	Jueves	15:00-16:30	guitarra.1@tectijuana.edu.mx SALÓN MÚSICA TEATRO CALA-FÓRNIX TOMÁS AQUINO
23	MÚSICA ESPAÑOLA (Inst. de cuerda y viento)	Kendel Andrew Medina Meza Para principiantes o avanzados	Miércoles	17:00-18:00	tuna.universitaria@tectijuana.edu.mx SALON MUSICA TEATRO TOMAS AQUINO 6645085107

DANZA					
24	SALSA Y BACHATA	Mtro. Luis Ivan Valtieraa	Sábados	12:00-16:00	danza.moderna@tectijuana.edu.mx SALÓN DE DANZA TEATRO CALA-FÓRNIX TOMÁS AQUINO
25	DANZA ÁRABE mujeres	Promotor auxiliar Blanca Anjélica González Taller es solo para mujeres, con un máximo de 40 alumnas	Sábados	8:00 a 10:00 Intermedias 10:00 a 12:00 Principiantes	danza.arabe@tectijuana.edu.mx SALÓN DE DANZA TEATRO CALA-FÓRNIX TOMÁS AQUINO
26	DANZA URBANA	Arturo Antonio Cubillas Murrieta	Lunes	14:00-16:00	Arturo.cubillas201@tectijuana.edu.mx SALÓN DE DANZA TEATRO CALA-FÓRNIX TOMÁS AQUINO
27	DANZA FOLKLÓRICA	Mtro. Jorge Alberto Arce Grupo Mixto	Martes	12:00-14:00	SALÓN DE DANZA TEATRO CALA-FÓRNIX TOMÁS AQUINO danza.folklorica@tectijuana.edu.mx
28	DANZA FOLKLÓRICA	Mtro. Jorge Alberto Arce Grupo Mixto	Martes	14:00-16:00	SALÓN DE DANZA TEATRO CALA-FÓRNIX TOMÁS AQUINO danza.folklorica@tectijuana.edu.mx
29	DANZA FOLKLÓRICA	Mtro. Jorge Alberto Arce Grupo Mixto	Jueves	11:00-13:00	SALÓN DE DANZA TEATRO CALA-FÓRNIX TOMÁS AQUINO danza.folklorica@tectijuana.edu.mx
30	FUNDAMENTOS DE TEATRO	Trinidad Castro Villa	Lunes y Martes	16:00-17:00	SALÓN DE DANZA TEATRO CALA-FÓRNIX TOMÁS AQUINO teatro01@tectijuana.edu.mx
31	TEATRO MUSICAL	Mariela Nava Loaiza	Miércoles 15:00-17:00	Jueves 14:30-16:30	SALÓN DE DANZA TEATRO CALA-FÓRNIX TOMÁS AQUINO l22212301@tectijuana.edu.mx
ARTES GRÁFICAS					
32	LITERATURA Y PERIODISMO	Gilberto Licona Martinez	Sábado	11:00-13:00	literatura@tectijuana.edu.mx BIBLIOTECA/TOMÁS AQUINO

DISCIPLINAS CÍVICAS					
	Actividad	Promotor	Días	Horas	Email
33	BANDA DE GUERRA Y ESCOLTA	José Julio Ceballos Sosa Brian Aguirre Soto	Sábado	14:00-18:00	ceballos.arq18@gmail.com banda.guerra@tectijuana.edu.mx PLAZA TOMÁS AQUINO

INSTITUTO TECNOLÓGICO DE TIJUANA
DEPARTAMENTO DE ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES (FORMACIÓN INTEGRAL)

PROGRAMA DE ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES

AGOSTO-DICIEMBRE 2024

**ACTIVIDAD COMPLEMENTARIA OBLIGATORIA
PARA LA OBTENCIÓN DE UN CRÉDITO EN PRIMER SEMESTRE**

Los estudiantes deberán cursar una actividad extraescolar como parte de las actividades complementarias en las que se requiere la obtención de 5 créditos. De los 5 créditos, uno de ellos se debe obtener cursando una actividad extraescolar. Los Lineamientos Académico Administrativos señalan que podrán realizar hasta 2 créditos con nosotros, siendo opcional el segundo crédito porque **sólo EL PRIMER crédito será obligatorio**.

PERIODO DE INSCRIPCIÓN DE NUEVO INGRESO: DEL LUNES 2 AL VIERNES 6 SEPTIEMBRE DE 2024
INICIO DE CLASES DE NUEVO INGRESO: LUNES 9 DE SEPTIEMBRE DE 2024

El registro se llevará a cabo vía electrónica por medio de un formulario CON SU CORREO CON DOMINIO @TECTIJUANA.EDU.MX y estará abierto a partir del lunes 2 de septiembre de 11:00 a 18:00 horas.

ENLACE: <https://forms.gle/hotSS5zGS2RVnbRc9>

Los grupos tienen **CUPO LIMITADO**. Cuando la disciplina o actividad se haya llenado, desaparecerá del formulario. El programa completo con días y horarios de atención se publicará a partir del lunes 9 de septiembre. Será importante conocer primero su disponibilidad de horario antes de registrarse. Quedará formalmente inscrito cuando reciba la notificación por medio del departamento o promotor de que oficialmente ha quedado inscrito a una actividad.

La clase escogida iniciará de acuerdo al programa de actividades publicado, a partir del 4 de septiembre, acudiendo a la instalación en los días y horarios establecidos. Es muy importante estar atentos a las instrucciones del promotor (VER PROGRAMA DE ACTIVIDADES).

OBTENCIÓN DE UN SEGUNDO CRÉDITO

Los Lineamientos Académico Administrativos señalan que podrán realizar hasta 2 créditos con nosotros, siendo opcional el segundo crédito, porque sólo un crédito será obligatorio. El segundo crédito lo podrán cursar a partir de segundo semestre. Aquellos que quieran cursar una segunda actividad con nosotros, deberá ser una actividad contraria a la que cursaron anteriormente. Como ejemplo, si llevaron una actividad deportiva, el curso que deseen tomar deberá ser del área cultural o cívica.

SI NO ACREDITASTE LA ACTIVIDAD EXTRAESCOLAR EN PRIMER SEMESTRE

Todos los jóvenes que, por algún motivo no llevaron la actividad extraescolar y no obtuvieron el primer crédito obligatorio en primer semestre, sólo podrán obtenerlo a través de cursos en línea que ofrece el Tecnológico Nacional de México en la plataforma <https://mooc.tecnm.mx/>. Se le dará la facilidad al estudiante de

tomar 2 cursos de los ofertados para esta área y así obtener el primer crédito obligatorio. Se recalca que sólo uno de los 2 cursos podrá ser registrado para otorgar el crédito, no ambos.

SI QUIERES OBTENER UN SEGUNDO CRÉDITO

Todos los jóvenes que ya realizaron la actividad extraescolar y obtuvieron su primer crédito obligatorio y deseen obtener otro crédito, sólo podrán obtenerlo a través de cursos en línea que ofrece el Tecnológico Nacional de México en la plataforma <https://mooc.tecnm.mx/>. Se le dará la facilidad al estudiante de **tomar un curso** de los ofertados para esta área y así obtener el segundo crédito. No podrán obtener más de 2 créditos por las actividades extraescolares ni podrán obtener 2 créditos en un mismo semestre. Para que se pueda acreditar el segundo crédito a través de un *mooc*, los estudiantes deberán mostrar la evidencia del primer crédito obtenido con nosotros.

PERIODO DE INSCRIPCIÓN PARA SEGUNDO SEMESTRE EN ADELANTE: DESDE EL MOMENTO EN QUE ABRA LA PLATAFORMA DEL TecNM

El registro y desarrollo del curso es totalmente por cuenta del estudiante directamente en la plataforma <https://mooc.tecnm.mx/>

La plataforma del TecNM abrirá el registro de sus cursos en línea del 26 de agosto al 12 de diciembre. Se solicita a los jóvenes iniciar su registro directamente en la plataforma a partir de que se abra la plataforma y proceder a su registro. El inicio de los cursos será el lunes 2 de septiembre. Podrán registrarse con una cuenta de correo personal o institucional y tendrán la libertad de tomar el curso de acuerdo a su disponibilidad. Podrán registrarse e iniciar en cualquier fecha a partir del inicio, pero tienen como límite presentar el certificado que el TecNM les expide a más tardar el viernes 01 de diciembre, fecha de término de la actividad extraescolar. Deberán enviar constancia del(los) certificado(s) obtenido(s) y datos de número de control y carrera llenando un formulario CON SU CORREO CON DOMINIO @TECTIJUANA.EDU.MX en el siguiente enlace: <https://forms.gle/gqchok9xxV6vGR8w6>

CURSOS EN LÍNEA **EXCLUSIVAMENTE** PARA OBTENER CRÉDITOS DE ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES

<https://mooc.tecnm.mx/portal/>

1	DEPORTE ACTIVIDADES FÍSICAS PARA LA SALUD Y LA PREVENCIÓN
2	CULTURA APRECIACIÓN DE LAS ARTES Y DIVERSIDAD CULTURAL
3	CIVISMO CIUDADANÍA ACTIVA Y COMPROMISO CÍVICO
4	DESARROLLO HUMANO PREVENCIÓN DE ADICCIONES