INSTITUTO TECNOLÓGICO DE TIJUANA

DEPARTAMENTO DE ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES (FORMACIÓN INTEGRAL)

PROGRAMA DE ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES*

FEBRERO-JUNIO 2024

INICIO DE TALLERES DE ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES:
LUNES 12 DE FEBRERO DE 2024

DISCIPLINAS DEPORTIVAS

	Actividad	Promotor	Días	Horas	Correo-e y lugar
DEPORTES INDIVIDUALES					
	CICLISMO RECREATIVO	Dr. Wilfredo Soto Gómez	Sábados	8:00-10:00	ciclismo@tectijuana.edu.mx ESTACIONAMIENTO UNIDAD DEPORTIVA OTAY
	ATLETISMO	Marco Antonio Domínguez	Jueves	14:30-16:00	atletismo@tectijuana.edu.mx PISTA ATLETISMO UNIDAD OTAY
	AJEDREZ en linea	Angela Vanessa Martinez Cantúa	Jueves y viernes	17:00-19:00	Modalidad en línea, importante dejar correo valido y revisarlo con frecuencia
	AJEDREZ presencial	Jeshua Omar Rivera López	Martes 15:00 – 16:00	Jueves 14:00 – 16:00	L21212642@tectijuana.edu.mx BIBLIOTECA OTAY
	ACTIVACIÓN FIT	Christopher Hurtado	Lunes Y Viernes	12:00 – 14:00	PISTA ATLETISMO UNIDAD OTAY
	ZUMBA	Irery Sujey Samano Maya y Diana Bautista García	Lunes, Miércoles Y Viernes	18:00 – 19:00	zumba@tectijuana.edu.mx GIMNASIO UNIDAD DEPORTIVA ALP OTAY Traer toalla y tenis adecuados para bailar
DEPORTES DE CONJUNTO					
	BASQUETBOL	L.E.F. Renato Valenzuela Mendívil	Martes y Jueves	14:00-16:00	basquetbol@tectijuana.edu.mx GIMNASIO UNIDAD DEPORTIVA ALP OTAY
	VOLEIBOL DE SALA	Ing. Takanori Sanay González	Lunes y Miércoles	15:00-17:00	voleibol@tectijuana.edu.mx GIMNASIO UNIDAD DEPORTIVA ALP OTAY
	BEISBOL	C.P. Arturo Ayala Velázquez	Sábados	8:00-11:00	beisbol@tectijuana.edu.mx CAMPO DE BEISBOL UNIDAD DEPORTIVA ALP OTAY

	SOFTBOL	C.P. Arturo Ayala Velázquez	Sábados	11:00-13:00	beisbol@tectijuana.edu.mx CAMPO DE BEISBOL UNIDAD DEPORTIVA ALP OTAY
	FUTBOL SOCCER	Ing. Manuel A. Rivas Lerma	Martes y Viernes	15:30-17:30	futbol.femenil@tectijuana.edu.mx CAMPO DE FUTBOL UNIDAD DEPORTIVA ALP OTAY
	BALONMANO (HANDBALL) Varonil	Lic. Jesús Armando López Castro	Lunes y Miércoles	14:00-16:00	balonmano@tectijuana.edu.mx CANCHA DE FUTBOL RÁPIDO UNIDAD OTAY
	BALONMANO (HANDBALL) Femenil	Lic. Jesús Armando López Castro	Martes y Jueves	14:00-16:00	balonmano@tectijuana.edu.mx CANCHA DE FUTBOL RÁPIDO UNIDAD OTAY
	TOCHITO (FUTBOL DE BANDERAS)	Lic. Jesús Armando López Castro	Miercoles 16:00 – 18:00	Viernes 14:00 – 16:00	CANCHA DE FUTBOL UNIDAD OTAY
DEPORTES DE CONTACTO					
	KUNG FU	Dr. Bogart Yail Márquez Lobato	Jueves	14:00-16:00	kung.fu@tectijuana.edu.mx LOBBY TEATRO TOMAS AQUINO
	KENDO	Ing. José Sánchez Ing. Armando González	Sábados	8:00-10:00	kendo@tectijuana.edu.mx GIMNASIO UNIDAD DEPORTIVA ALP OTAY
	TAE KWON DO	MITC Fernando Saucedo Lares Elihonai	Sábados	15:00-17:00	taekwondo@tectijuana.edu.mx GIMNASIO UNIDAD DEPORTIVA ALP OTAY
	KARATE	M.A. Efrén Haro	Domingos	8:00-10:00	karate@tectijuana.edu.mx GIMNASIO UNIDAD DEPORTIVA ALP OTAY
	JIU JITSU	Guillermo Romero Gutiérrez	Viernes	11:00 – 13:00	jiujitsu@tectijuana.edu.mx GIMNASIO UNIDAD DEPORTIVA ALP OTAY

DISCIPLINAS CULTURALES

	Actividad	Promotor	Días	Horas	Correo-e
MÚSICA					
	GUITARRA	Profr. Ramón Rojas Chávez **POPULAR** para principiantes y no principiantes	Jueves	14:00-16:00	guitarra.1@tectijuana.edu.mx SALON MUSICA TEATRO TOMAS AQUINO
	GUITARRA	Profr. Ramón Rojas Chávez **CLÁSICA Y FLAMENCA** **No principiantes**	Jueves	14:00-16:00	guitarra.1@tectijuana.edu.mx SALON MUSICA TEATRO TOMAS AQUINO
	GUITARRA	Ing. Armando Herrera Sanchez **GUITARRA PARA PRINCIPIANTES E INTEERMEDIOS** **UKULELE**	Viernes	Guitarra 13:00-14:00 Ukulele 14:00-15:00	guitarra.2@tectijuana.edu.mx SALON MUSICA TEATRO TOMAS AQUINO
	MÚSICA CHINA/TAMBOR	Bogart Yail Márquez José Antonio Arana	Jueves	14:00-16.00	musica.china@tectijuana.edu.mx LOBBY TEATRO TOMAS AQUINO

	Música Española (Inst. de cuerda y viento)	Kendel Andrew Medina Meza **PARA PRINCIPIANTES O AVANZADOS**	Miercoles y Viernes	16:00 a 18:00	tuna.universitaria@tectijuana.edu.mx SALON MUSICA TEATRO TOMAS AQUINO 6645085107
	TALLER LIBRE DE MÚSICA	Profr. Ramón Rojas Ch. **TROVA, BOSSA NOVA, BLUES, NUEVO FLAMENCO, VOCALIZACIÓN** ***No se aceptan principiantes. Deben tocar algún instrumento**	Jueves	16:00-18:00	guitarra.1@tectijuana.edu.mx SALON MUSICA TEATRO TOMAS AQUINO
	TALLER DE CANTO Y VOCALIZACION	Profr. Ramón Rojas Chavez **Este taller es para alumnos que gusten del canto principiantes y no principiantes, se hace audición sin excepción.**	Lunes	14:00 – 16:00	guitarra.1@tectijuana.edu.mx SALON MUSICA TEATRO TOMAS AQUINO
DANZA					
	SALSA Y BACHATA	Mtro. Salvador Magdaleno	Sábados	11:00-15:00	danza.moderna@tectijuana.edu.mx SALON DANZA TEATRO TOMAS AQUINO
	DANZA ARABE mujeres	Promotor auxiliar Blanca Anjélica González **Taller es solo para mujeres, con un máximo de 40 alumnas**	Sábados	8:00-11:00	Danza.araba@tectijuana.edu.mx SALON DANZA TEATRO TOMAS AQUINO
	DANZA URBANA	Arturo Antonio Cubillas Murrieta	Mieercoles 17:00-19:00	Sábados 11:00-13:00	Arturo.cubillas201@tectijuana.edu.mx SALON DANZA TEATRO TOMAS AQUINO
	DANZA FOLKLORICA	Mtro. Jorge Alberto Arce Grupo Mixto	Miercoles y Viernes	15:00 a 17:00	SALON DANZA TEATRO TOMAS AQUINO danza.folklorica@tectijuana.edu.mx
	TEATRO MUSICAL	Mariela Nava Loaiza	Lunes 13:00 – 15:00	Jueves 14:30 - 16:30	SALON DANZA TEATRO TOMAS AQUINO l22212301@tectijuana.edu.mx
ARTES GRÁFICAS					
	LITERATURA Y PERIODISMO	Gilberto Licona Martinez	Sábado	11:00-13:00	literatura@tectijuana.edu.mx BIBLIOTECA/TOMAS AQUINO
	FOTOGRAFIA	Jaime Gonzalez Fernandez Caara Básica como requisito	Sábado	10:00 a 12:00	Jaime.gonzalez@tectijuana.edu.mx TEATRO TOMAS AQUINO

DISCIPLINAS CÍVICAS

	Actividad	Promotor	Días	Horas	Correo-e
	BANDA DE GUERRA Y ESCOLTA	José Julio Ceballos Sosa	Sábado	14:00-18:00	ceballos.arq18@gmail.com banda.guerra@tectijuana.edu.mx PLAZA TOMAS AQUINO

INSTITUTO TECNOLÓGICO DE TIJUANA

DEPARTAMENTO DE ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES

PROGRAMA DE ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES

FEBRERO-JUNIO 2024

ACTIVIDAD COMPLEMENTARIA OBLIGATORIA PARA LA OBTENCIÓN DE UN CRÉDITO EN PRIMER SEMESTRE

Los estudiantes deberán cursar una actividad extraescolar como parte de las actividades complementarias en las que se requiere la obtención de 5 créditos. De los 5 créditos, uno de ellos se debe obtener cursando una actividad extraescolar. Los Lineamientos Académico Administrativos señalan que podrán realizar hasta 2 créditos con nosotros, siendo opcional el segundo crédito porque **sólo EL PRIMER crédito será obligatorio**.

PERIODO DE INSCRIPCIÓN DE NUEVO INGRESO: DEL JUEVES 8 AL VIERNES 9 FEBRERO DE 2024

INICIO DE CLASES DE NUEVO INGRESO: LUNES 12 DE FEBRERO DE 2024

El registro se llevará a cabo vía electrónica por medio de un formulario y estará abierto el jueves 8 de febrero, a partir de las 10:00 horas (De 10:00 a 18:00 horas)

ENLACE: https://forms.gle/PbCPEYnRcZ4WNdgq8

Los grupos tienen cupo limitado. Cuando la disciplina o actividad se haya llenado, desaparecerá del formulario. El programa completo con días y horarios de atención se publicará a partir del viernes 9 de febrero. Será importante conocer primero su disponibilidad de horario antes de registrarse. Quedará formalmente inscrito cuando reciba la notificación por medio del departamento o promotor de que oficialmente ha quedado inscrito a una actividad.
La clase escogida iniciará de acuerdo al programa de actividades publicado, a partir del 4 de septiembre, acudiendo a la instalación en los días y horarios establecidos. Es muy importante estar atentos a las instrucciones del promotor. (VER PROGRAMA DE ACTIVIDADES)

OBTENCIÓN DE UN SEGUNDO CRÉDITO

Los Lineamientos Académico Administrativos señalan que podrán realizar hasta 2 créditos con nosotros, siendo opcional el segundo crédito, porque sólo un crédito será obligatorio. El segundo crédito lo podrán cursar a partir de segundo semestre. Aquellos que quieran cursar una segunda actividad con nosotros, deberá ser una actividad contraria a la que cursaron anteriormente. Como ejemplo, si llevaron una actividad deportiva, el curso que deseen tomar deberá ser del área cultural o cívica.

SI NO HICISTE LA ACTIVIDAD EXTRAESCOLAR EN PRIMER SEMESTRE

Todos los jóvenes que, por algún motivo no llevaron la actividad extraescolar y no obtuvieron el primer crédito obligatorio en primer semestre, sólo podrán obtenerlo a través de cursos en línea que ofrece el Tecnológico Nacional de México en la plataforma www.mooc.tecnm.mx. Se le dará la facilidad al estudiante de **tomar 2 cursos** de los ofertados para esta área y así obtener el primer crédito obligatorio. Se recalca que sólo uno de los 2 cursos podrá ser registrado para otorgar el crédito, no ambos.

SI QUIERES OBTENER UN SEGUNDO CRÉDITO

Todos los jóvenes que ya realizaron la actividad extraescolar y obtuvieron su primer crédito obligatorio y deseen obtener otro crédito, sólo podrán obtenerlo a través de cursos en línea que ofrece el Tecnológico Nacional de México en la plataforma https://mooc.tecnm.mx/. Se le dará la facilidad al estudiante de **tomar un curso** de los ofertados para esta área y así obtener el segundo crédito. No podrán obtener más de 2 créditos por las actividades extraescolares ni podrán obtener 2 créditos en un mismo semestre. Para que se pueda acreditar el segundo crédito a través de un *mooc*, los estudiantes deberán mostrar la evidencia del primer crédito obtenido con nosotros.

PERIODO DE INSCRIPCIÓN PARA SEGUNDO SEMESTRE EN ADELANTE:

DESDE EL MOMENTO EN QUE ABRA LA PLATAFORMA DEL TecNM

El registro y desarrollo del curso es totalmente por cuenta del estudiante directamente en la plataforma www.mooc.tecnm.mx

La plataforma del TecNM abrirá el registro de sus cursos en línea del 21 de febrero al 12 de junio. Se solicita a los jóvenes iniciar su registro directamente en la plataforma a partir de que se abra la plataforma y proceder a su registro. El inicio de los cursos será el lunes 4 de septiembre. Podrán registrarse con una cuenta de correo personal o institucional y tendrán la libertad de tomar el curso de acuerdo a su disponibilidad. Podrán registrarse e iniciar en cualquier fecha a partir del inicio, pero tienen como límite presentar el certificado que el TecNM les expide a más tardar el viernes 14 de junio, fecha de término de la actividad extraescolar. Deberán enviar constancia del(los) certificado(s) obtenido(s) y datos de número de control y carrera llenando un formulario en el siguiente enlace: **https://forms.gle/qgchok9xxV6vGR8w6**

CURSOS EN LÍNEA EXCLUSIVAMENTE PARA OBTENER CRÉDITOS DE ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES

https://mooc.tecnm.mx

1	**DEPORTE**
	ACTIVIDADES FÍSICAS PARA LA SALUD Y LA PREVENCIÓN
2	**CULTURA**
	APRECIACIÓN DE LAS ARTES Y DIVERSIDAD CULTURAL
3	**CIVISMO**
	CIUDADANÍA ACTIVA Y COMPROMISO CÍVICO
4	**DESARROLLO HUMANO**
	PREVENCIÓN DE ADICCIONES